

*Mini program*

# SVAKODNEVNE VEŠTINE

— *HRANA I PIĆE* —



plavimrav.com

# Kašika

U činiju sipati pirinač, grašak, pasulj ili nešto slično. Činiju i čašu postaviti ispred deteta, tako da čaša bude bliža detetu. Kašikom treba da zahvata hranu iz činije i da je ubacuje u čašu.

Činiju i čašu možemo postaviti i paralelno i dijagonalno, kako bi se dete izveštilo u samom držanju kašike i balansiranju hrane koja je zahvaćena.

Vežbu možemo obogatiti tako što će dete hraniti nas ili igračku, nakon što zahvati hranu.



*Materijal: Kašika, činija i čaša ili šolja*



# Nož

## Prvi način

Dete treba jednom rukom da drži papir na kom stoji platelin ili jedan kraj plastelina, dok je u drugoj ruci nož kojim će seći drugi kraj. U prvim pokušajima, dete može seći proizvoljno, dok u narednim možemo označiti plastelin tako da ima jasne linije po kojima treba da seče.

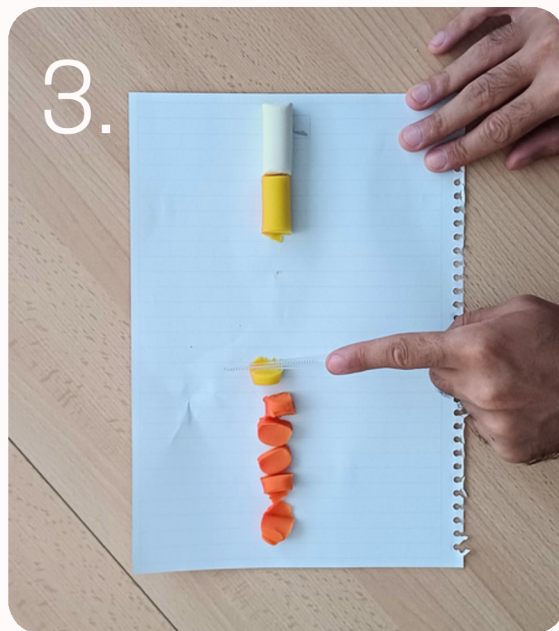
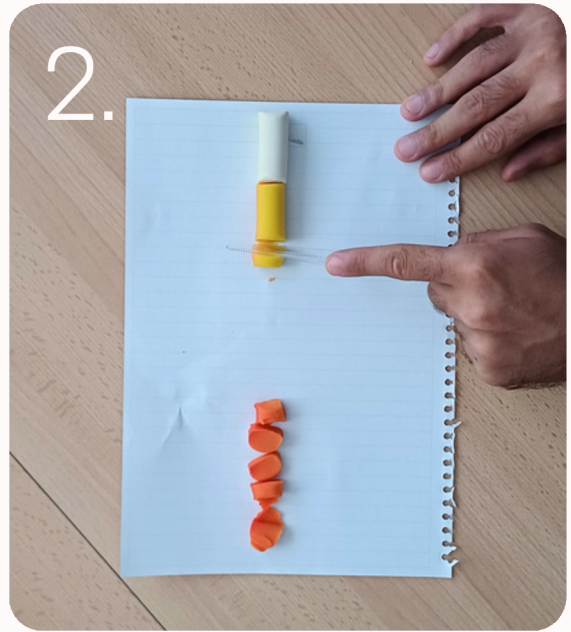
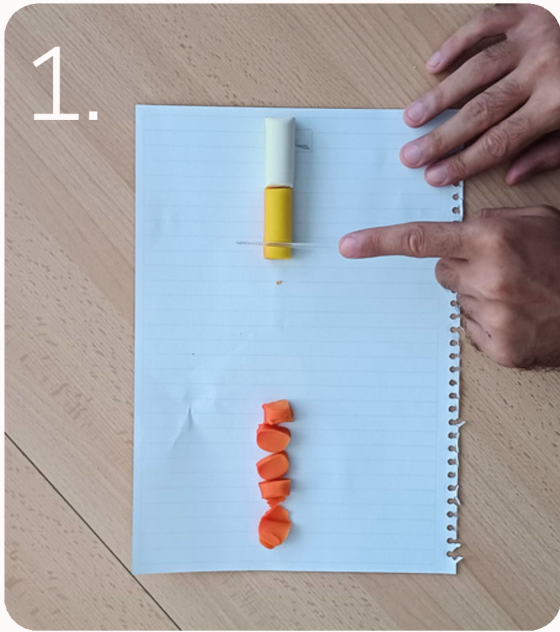
 *Materijal: Plastični nož, plastelin i papir*

## Drugi način

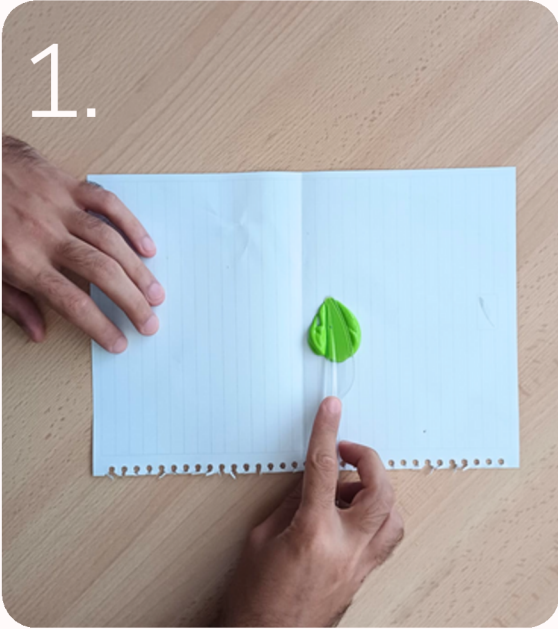
Za uvežbavanje mazanja, na papir stavimo boju koju dete treba da razmaže nožem po papiru. Možemo koristiti ceo papir, a možemo i iscrtati linije preko kojih se ne prelazi.

 *Materijal: Plastični nož, tempere i papir*

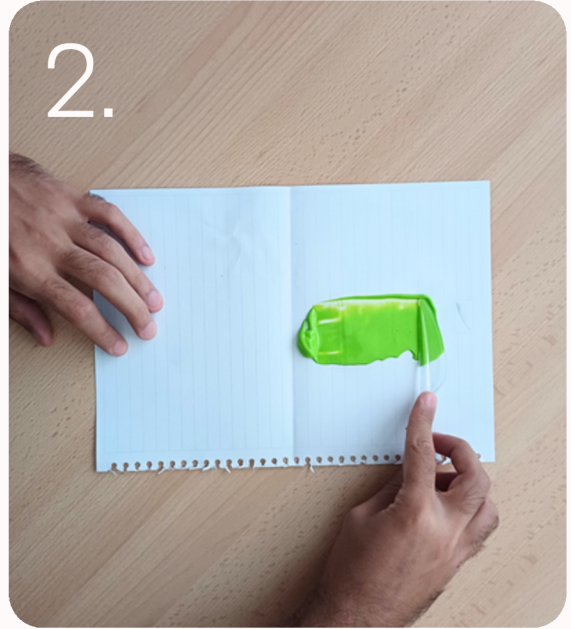




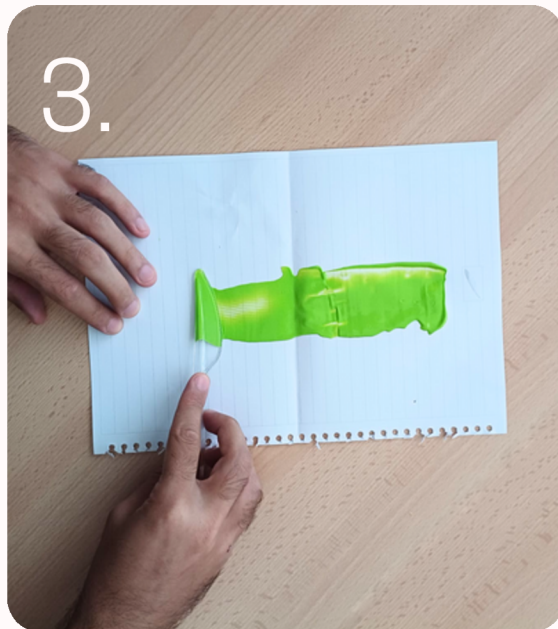
1.



2.




3.



# Viljuška

Isečeni plastelin iz prethodne vežbe stavimo na papir. Dete treba viljuškom da ubada plastelin i zatim da ga prebacuje u čašu. Plastelin kasnije možemo još usitniti i tako otežati vežbu.

 *Materijal: Viljuška, plastelin, papir i čaša*



# Sipanje vode


Jednu čašu napunimo pirinčem, a drugu ostavimo praznom. Dete treba da presipa pirinač iz jedne u drugu čašu. Čaša u koju se sipa može isprva biti na stolu, a zatim dete može obe čaše držati u rukama dok obavlja zadatak.

 *Materijal: Dve čaše i pirinač*



# Otvaranje flašice

Iglom probušimo čep flašice i kroz njega provučemo konac. Napravimo čvor tako da konac ne može da se izvuče iz čepa. Drugi kraj konca vežemo za igračku. Dete treba rotiranjem čepa da sebi približi igračku. Rotaciju vršiti na levo i na desno.

 Materijal: Iгла, konac, čep, igračka

