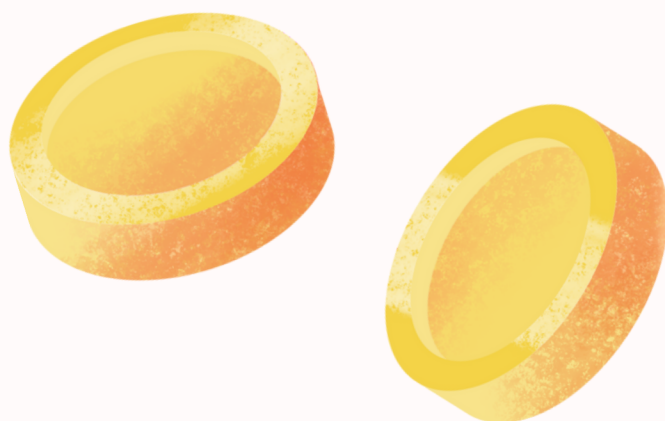


Mini program

VEŽBE ZA FINU MOTORIKU

— *SA NOVČÍČEM* —




plavimrav.com

Od tačke do tačke


Prvi način

Na krug broj jedan stavimo novčić. Kažiprstom pomeramo novčić do kruga broja dva. Od broja dva do broja tri pomeramo novčić srednjim prstom. Do sledećeg domalim prstom, pa malim prstom, pa palcem. Pratimo linije novčićem od kruga do kruga. Vežbu ponoviti i drugom rukom.

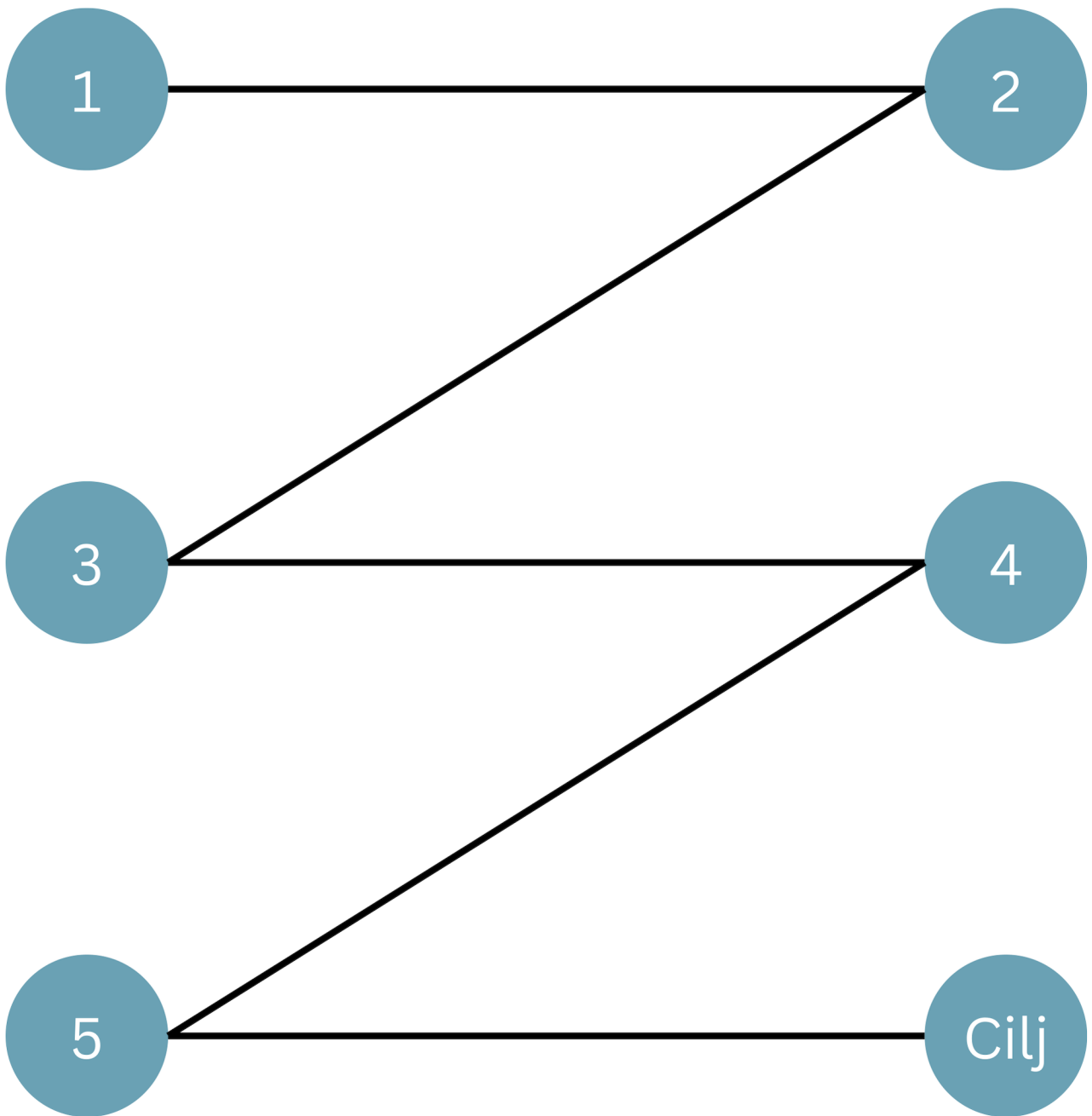
 Šta vežbamo: Diferencijaciju prstiju, vizuomotornu koordinaciju, prelazak središnje linije, praćenje reda

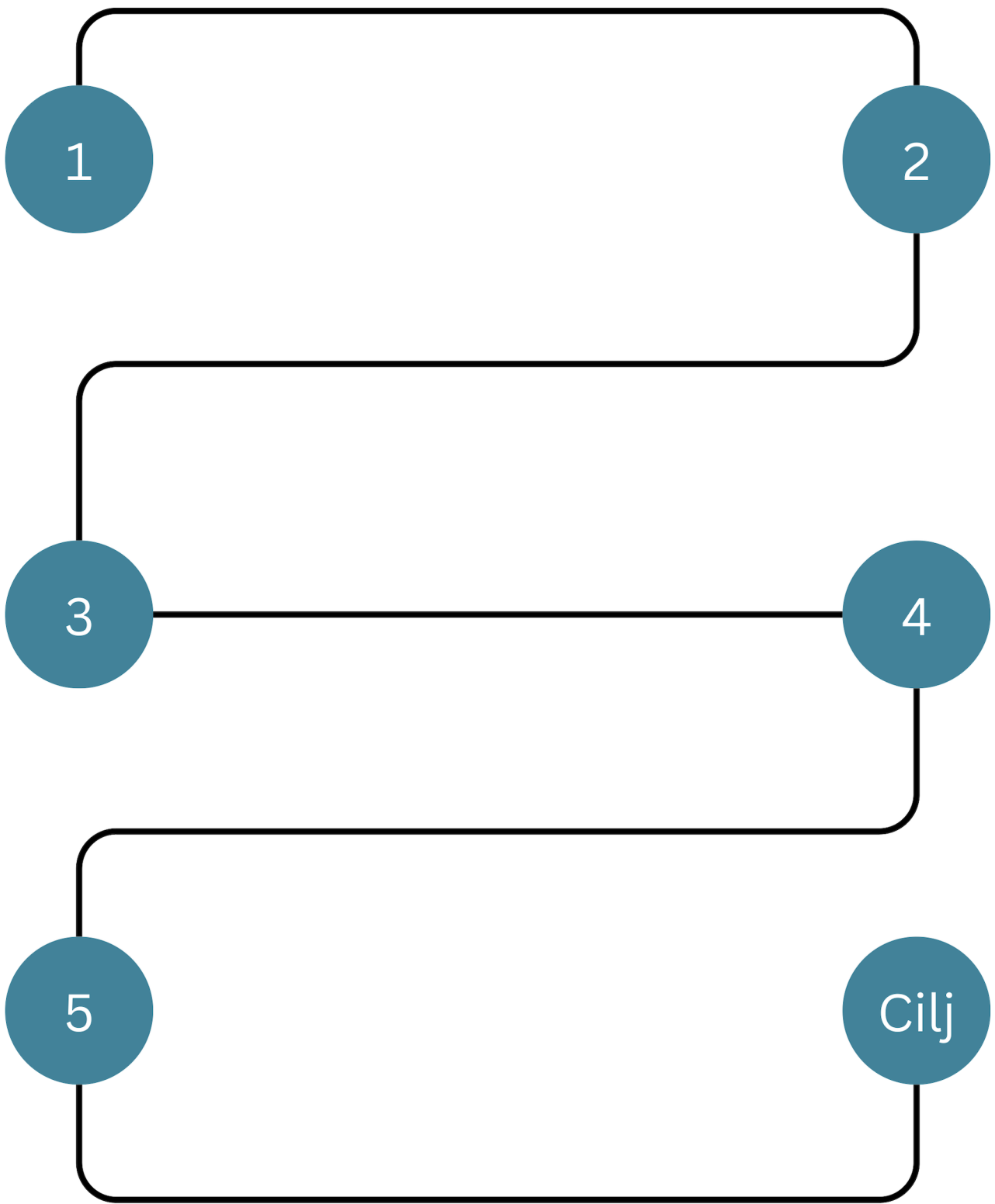
Drugi način

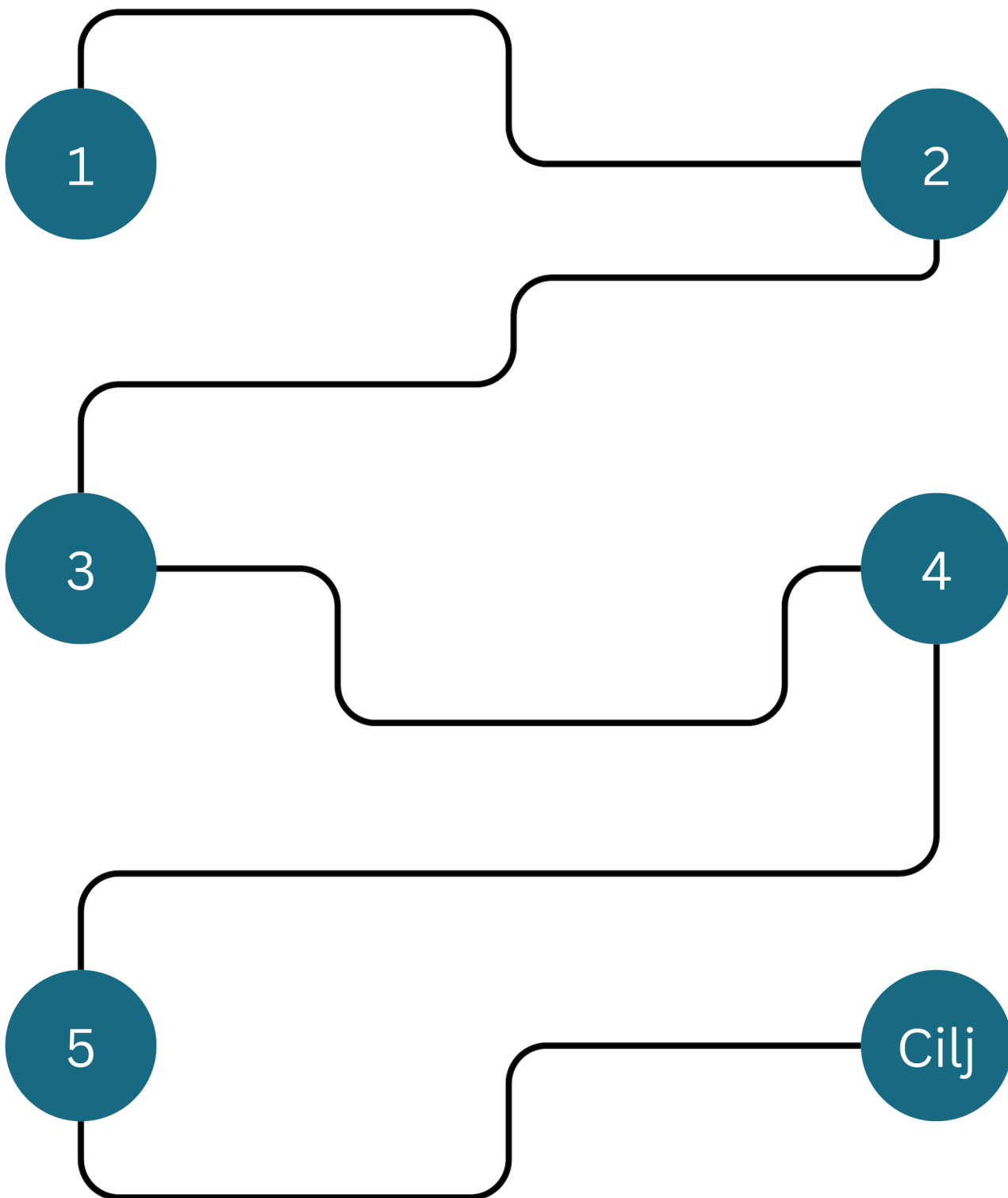
Olovkom pomeramo novčić od kruga do kruga prateći linije.

 Šta vežbamo: Pritisak olovke, vizuomotornu koordinaciju, prelazak središnje linije, praćenje reda










Put oko sveta


Prvi način

Postavimo novčić na start, zatim na novčić stavimo kažiprst i pratimo liniju planete dok ponovo ne dođemo do početne pozicije. Vežbu ponovimo svakim prstom ponaosob.

 Šta vežbamo: Diferencijaciju prstiju, vizuomotornu koordinaciju, prelazak središnje linije


Drugi način

Na novčić postavimo prst obe ruke i pratimo liniju planete dok ne dođemo do početne pozicije. Vežbu ponovimo svakim prstom.

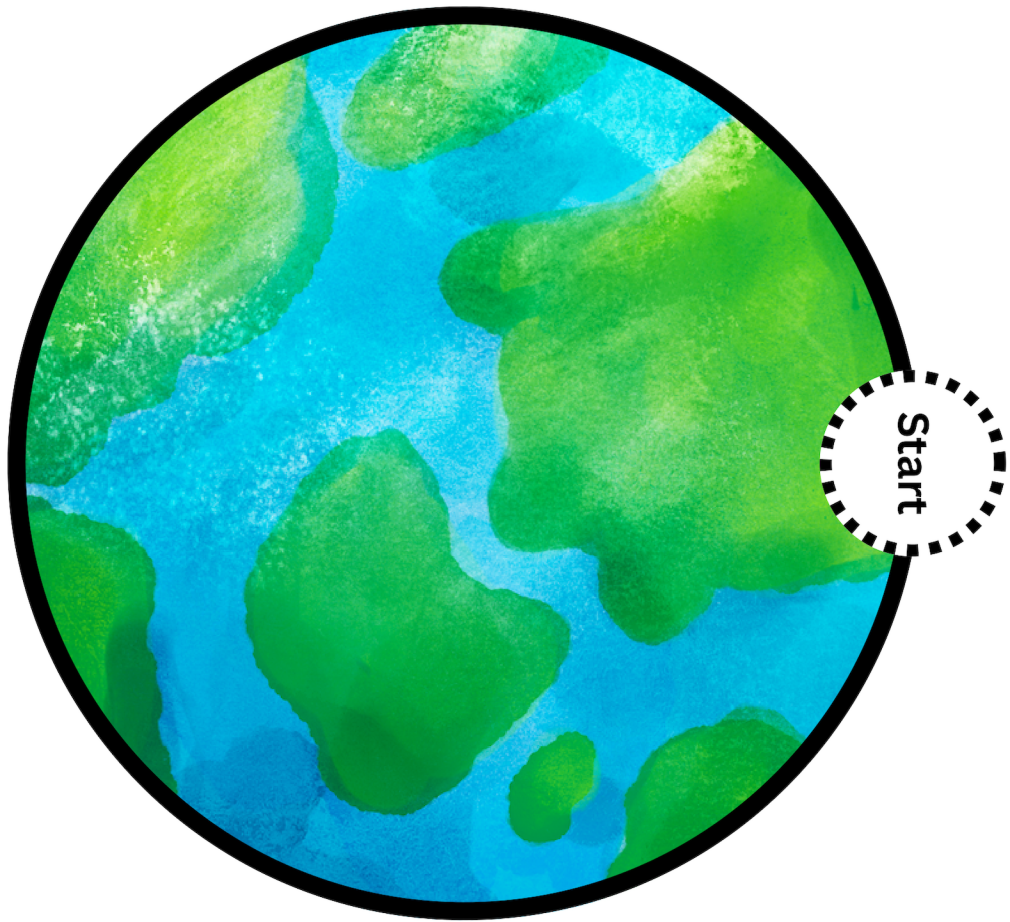
 Šta vežbamo: Diferencijaciju prstiju, vizuomotornu koordinaciju, prelazak središnje linije, bilateralna koordinacija

Treći način

Novčić stavimo na start, zatim olovkom povlačimo novčić po liniji i pratimo liniju planete dok ne dođemo do početne pozicije.


 Šta vežbamo: Diferencijaciju prstiju, vizuomotornu koordinaciju, prelazak središnje linije, pritisak olovke



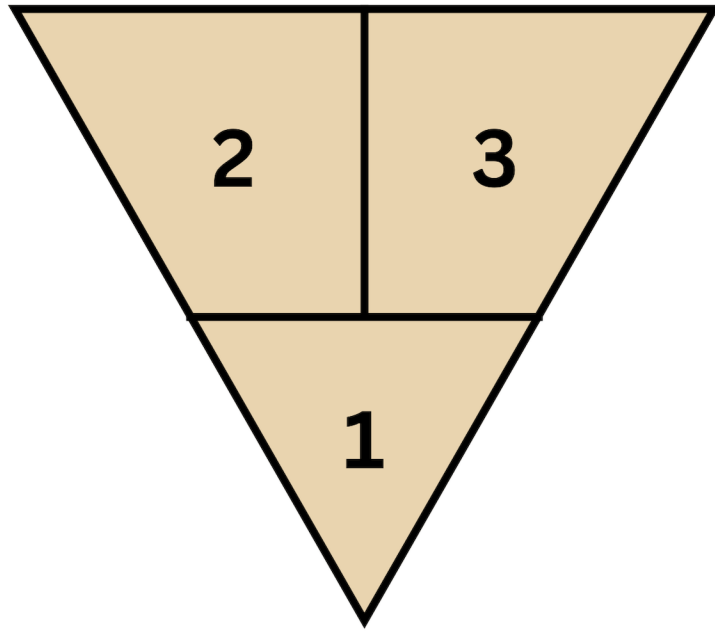


Obrnuta piramida

Novčić postavimo na start. Potrebno je da dete udari novčić ka piramidi kao da udara čvrgu. Vežbu ponoviti tako što „čvrgu“ napravimo svakim prstom (palac-kažiprst, palac-srednji prst...).

 Šta vežbamo: Opoziciju palca, vizuomotornu koordinaciju, diferencijaciju prstiju, motorno planiranje





Start



Puteljak

Novčić vertikalno postavimo na početak puta. Koristeći prste obe ruke, kotrljamo novčić od početka do kraja puta prateći liniju na sredini.



Šta vežbamo: Vizuomotornu koordinaciju, bilateralnu koordinaciju, motornu kontrolu, diferencijaciju prstiju



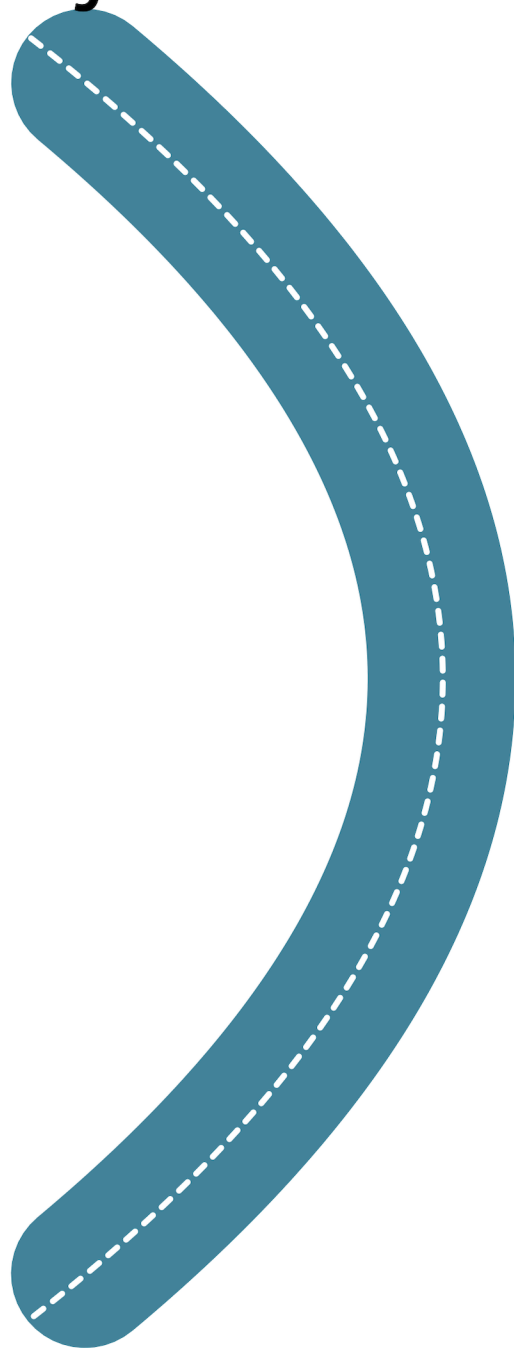
Cilj



Start



Cilj

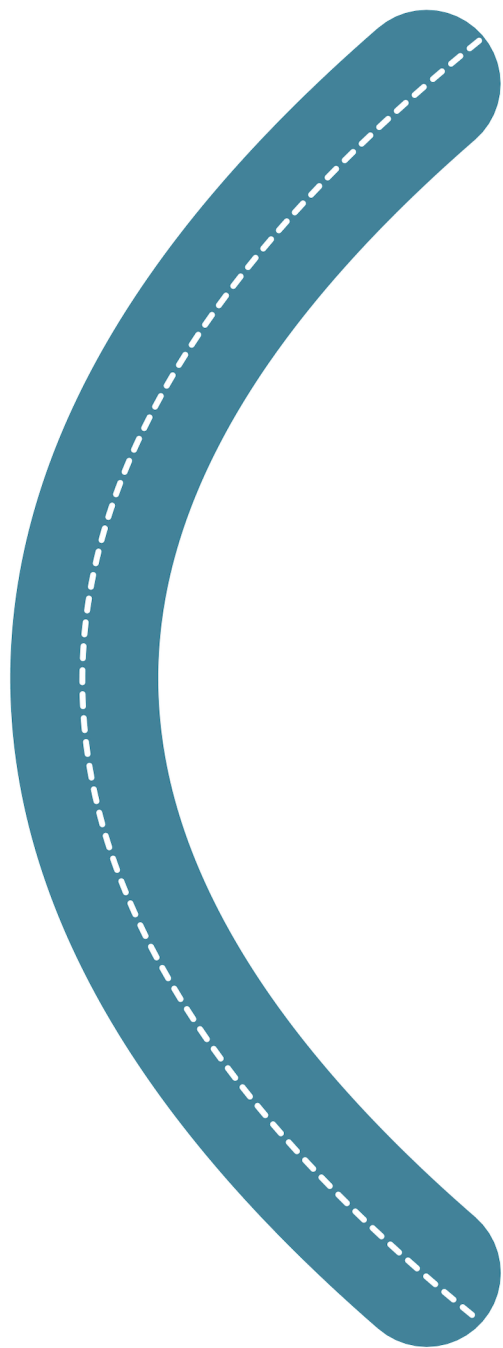


Start



plavimrav.com

Cilj

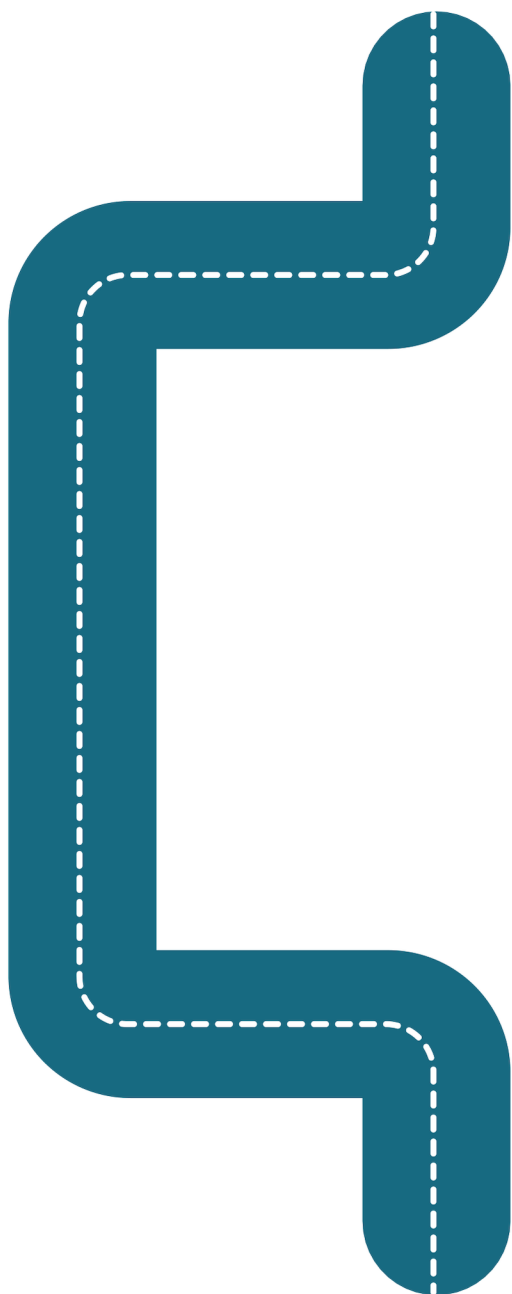


Start



plavimrav.com

Cilj

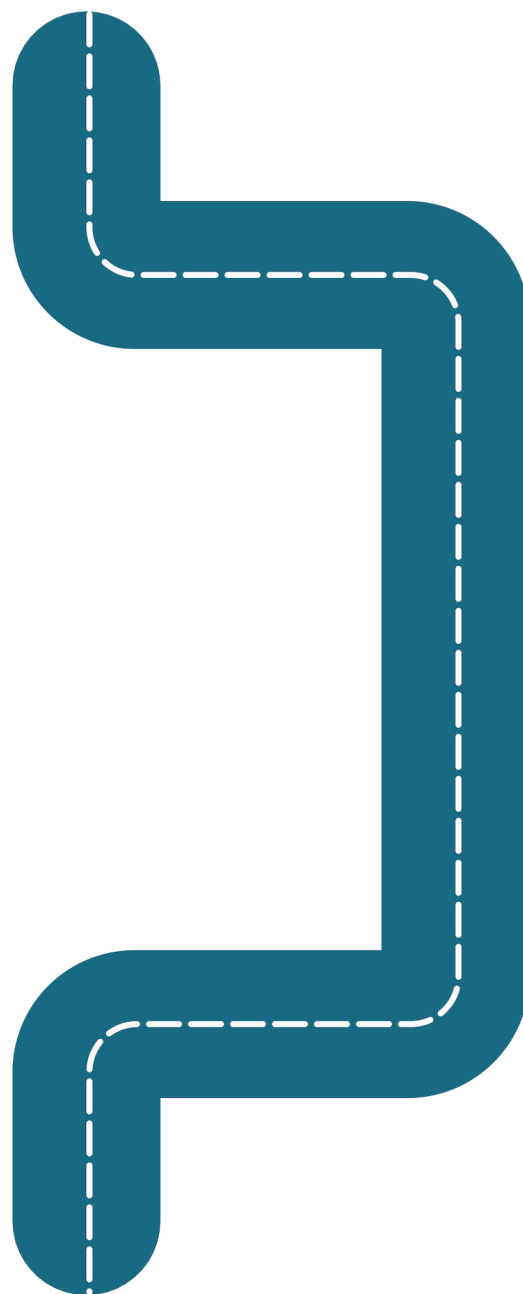


Start



plavimrav.com

Cilj



Start



plavimrav.com